

Information for Providers Assisting HIV Patients Returning to Costa Rica

What's Available in Costa Rica

There is total access to HIV/AIDS treatment in Costa Rica, according to the national health system, the Costa Rican Social Security Fund (Caja Costarricense de Seguro Social, or CCSS). However, not all antiretroviral medications are available in the country owing to high costs.

HIV Treatment in Costa Rica

The Costa Rica Ministry of Health (Ministerio de Salud de Costa Rica) sets guidelines for HIV prevention and treatment but it does not implement any HIV services. Within the health system in Costa Rica, there are 4 national hospitals and 2 regional hospitals that provide ARV treatment. The national hospitals are Hospital Calderón Guardia, Hospital Nacional de Niños, Hospital México, and Hospital San Juan de Dios. The regional hospitals are Hospital Monseñor Sanabria de Puntarenas and Hospital San Rafael de Alajuela.

HIV Diagnosis, Referral, and Follow-Up

Once patients are diagnosed with HIV (at a private clinic that provides HIV testing or at a public hospital), they are referred to the nearest national or regional hospital for treatment. HIV clinics perform CD4 counts and viral load tests, and they start patients on treatment if needed.

Cost of Services

All services are free to Costa Rican nationals and legal residents under the CCSS. Those not covered may pay for their own health insurance under the system, or they can apply for State Social Security (usually, this is for people in extreme poverty). Foreign citizens residing in the country who have health insurance from their country of origin may be eligible for services in a number of the private hospitals in San José. Immigrants with “irregular” immigration status who have resided in the country for at least 1 year can apply for voluntary insurance coverage.

What Patients Will Need

To accelerate the process and avoid out-of-pocket costs for laboratory tests, patients should be encouraged to have the following:

- A 3-month supply of their current HIV medications, if available
- A recent CD4+ T-cell count (not always available)
- A recent viral load test result (not always available)
- A copy of their medical chart, including complete antiretroviral treatment history

Connecting to Care in Costa Rica

The following organizations can assist with attaining the most updated information on access to HIV treatment:

- Costa Rican Social Security Fund (*Caja Costarricense de Seguro Social [CCSS]*) - CCSS Oficinas centrales, Avenida Segunda, entre calles 5 y 7, Diagonal a la esquina SE del Teatro Nacional. San José, Costa Rica – (506) 2539-0000. (www.ccss.sa.cr)
- The Center for Research and Promotion of Human Rights in Central America (*El Centro de Investigación y Promoción para América Central de Derechos Humanos [CIPAC]*) – 400 sur y 175 este de la Agencia del anco nacional de San Pedro. Casa 2000, San José, Costa Rica – (506) 2280-7821. email: (cipacdh@racsa.co.cr) website: (www.cipacdh.org)
- ¿Y Ahora Qué? Website with treatment, service, and legal information for people living with HIV and their families in Central America. (yahoraque.info)



The United States-Mexico Border AETC Steering Team (UMBAST) is sponsored by the HRSA Ryan White HIV/AIDS Program and is a collaboration of the AIDS Education and Training Centers from the U.S.-Mexico Border States, Texas, New Mexico, Arizona, and California. Online: aidsetc.org/border. 09/18

Información para proveedores que asisten a pacientes con el VIH que regresan a Costa Rica

Lo que está disponible en Costa Rica

De acuerdo a la Caja Costarricense de Seguro Social – CCSC (el sistema nacional de salud) hay acceso total al tratamiento para el VIH en Costa Rica. Pero no todos los medicamentos están disponibles debido a su alto costo.

Tratamiento para el VIH en Costa Rica

El Ministerio de Salud de Costa Rica establece guías para la prevención y tratamiento del VIH pero no provee ningún tipo de servicio de VIH. La Caja Costarricense de Seguro Social es responsable de la implementación de los servicios de prevención del VIH y de atención y cuidado para personas con el VIH. Existen 4 hospitales nacionales y 2 regionales en el país que ofrecen tratamiento ARV. Los hospitales nacionales son: Hospital Calderón Guardia, Hospital Nacional de Niños, Hospital México, y Hospital San Juan de Dios. Los hospitales regionales son: Hospital Monseñor Sanabria de Puntarenas y Hospital San Rafael de Alajuela.

Diagnóstico del VIH, derivación y seguimiento

Una vez que el paciente ha sido diagnosticado con el VIH (en una clínica privada que provee pruebas del VIH o un hospital público), éste es derivado al hospital Clase A más cercano para el tratamiento del VIH. Las clínicas de VIH realizan pruebas de conteo de CD4, carga viral e inician el tratamiento de ser necesario.

Costo de los servicios

La Seguridad Social cubre todos los costos de la atención clínica y la terapia antirretroviral. Para recibir la atención y el tratamiento antirretroviral, la persona debe estar afiliada a la seguridad social y pagar su contribución o adscribirse a alguno de los mecanismo de aseguramiento: como asalariado, trabajar independiente o voluntario, o por aseguramiento por el Estado (por lo general esto incluye a personas en extrema pobreza). Extranjeros que viven con el país y poseen seguro médico de su país de origen podrían ser elegibles para recibir servicios en San José. Inmigrantes con situación de “irregularidad” migratoria pueden aplicar por un seguro voluntario que cuesta alrededor de \$40 al mes. La persona tiene que haber residido en el país por lo menos un año para poder calificar.

Lo que necesitarán los pacientes

Para acelerar el proceso y evitar gastos personales con los análisis de laboratorio, sugiera a sus pacientes a que lleven lo siguiente:

- Si lo tiene disponible, llevar 3 meses de abasto de los medicamentos del VIH que toma actualmente
- Un conteo de células CD4+ T (no siempre está disponible)
- Un resultado de carga viral reciente (no siempre está disponible)
- Una copia del expediente médico del paciente que incluya un historial completo del tratamiento antirretroviral.

Enlace al cuidado de salud en Costa Rica

Al comunicarse con las siguientes organizaciones se puede conseguir más información actualizada para acceder el tratamiento para el VIH, conocer cuáles son los documentos necesarios y cualquier otra pregunta.

- Caja Costarricense: (506) 2295-2000; página electrónica: (www.ccss.sa.cr)
- CIPAC: (506) 2225-5062; (www.cipacdh.org)
- ¿Y Ahora Qué? Es un portal dedicado a dar información y apoyo a personas con VIH, sus familiares y amigos, en América Central. (yahoraque.info)



The United States-Mexico Border AETC Steering Team (UMBAST) is sponsored by the HRSA Ryan White HIV/AIDS Program and is a collaboration of the AIDS Education and Training Centers from the U.S.-Mexico Border States, Texas, New Mexico, Arizona, and California. Online: aidsetc.org/border. 09/18