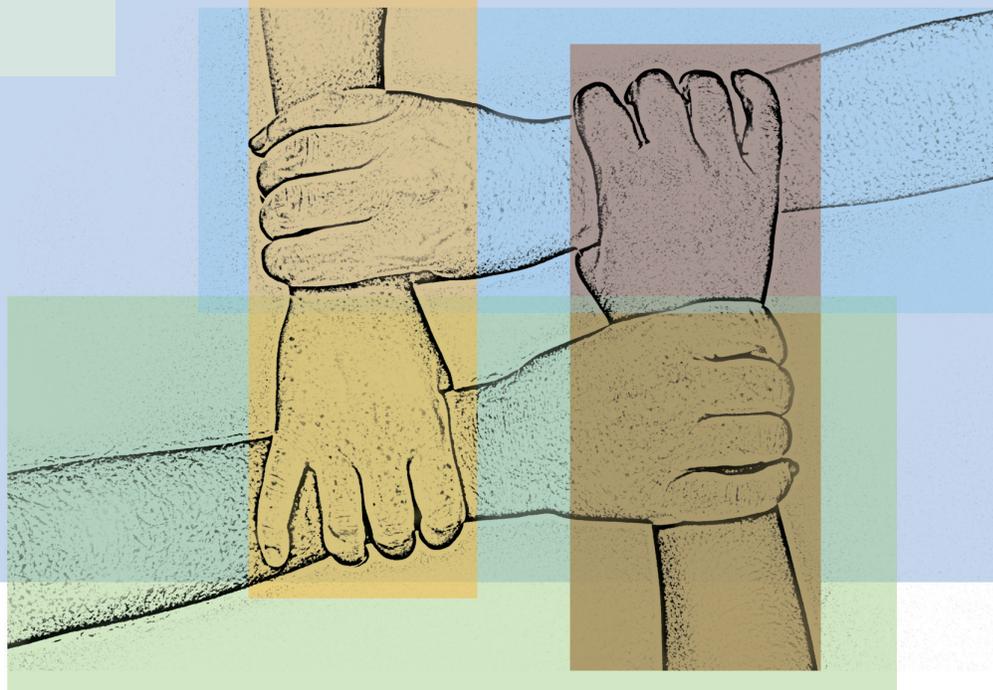


# Manténgase Conectado

## Por su Salud



**Mantenga todas sus citas en la clínica.**

**¡Su salud depende de ellas!**

Tome el control de su salud, vea a sus proveedores de atención médica con regularidad.



# Cómo Manténerse Conectado

- Mantenga todas sus citas programadas en la clínica.
- Trabaje en equipo con sus proveedores de atención médica.
- Hable abierta y honestamente con su equipo de proveedores de atención médica.
- Haga preguntas que sean importantes para usted.

## ¿Por qué es importante mantener todas sus citas médicas?

### ¡Su Salud depende de ellas!

En sus citas

- Podemos examinar su salud y hacer cambios en su plan de tratamiento si es necesario.
- Podemos darle la mejor atención médica.
- Usted puede tomar control de su salud.

*En un estudio clínico a gran escala, las personas con VIH que mantuvieron todas sus citas médicas han vivido más tiempo*

*Referencia: Clinical Infectious Diseases, 2007.*

**Recuerde— es importante mantener todas sus citas médicas, independientemente de si se siente enfermo o no.**

## Maneras de recordar sus citas médicas

- Anote todas sus citas en un calendario.
- Ponga recordatorios o alertas en su teléfono celular.
- Ponga la tarjeta con su cita en un lugar donde pueda verla con frecuencia.
- Asegúrese de que tenemos su dirección y número de teléfono correcto.
- Avísenos de inmediato si su dirección o número de teléfono cambia.

Si algo sucede y no puede mantener sus citas médicas por favor llame por lo menos con 2 días de anticipación. Es importante que llame para hacer otra cita.