



Information for Providers Assisting HIV Patients Returning to Honduras

What's Available in Honduras

HIV treatment is available, but not all antiretroviral medications are available, owing to high costs. There are HIV prevention services for gay men, men who have sex with men (MSM), women, youth, and immigrant populations. Some programs offer mental health services for people living with HIV. There are a few AIDS hospices and orphanages for children living with HIV.

HIV Treatment in Honduras

All HIV treatment is provided at the public health clinics and hospitals. The country has 37 Centers of Integral Assistance (Centros de Asistencia Integral, or CAI) that provide HIV treatment. However, doctors and nurses are not HIV specialists nor do they receive specialized training in HIV care. The CAIs in the capital, Tegucigalpa, are considered to provide the best care, but a long journey by bus may be required for people from small towns or other cities.

HIV Legislation

A law was enacted in 1999 to protect the rights of people living with HIV in Honduras.

HIV Diagnosis, Referral, and Follow-Up

Once patients are diagnosed with HIV, either by a private clinic that provides HIV testing or a public hospital, they are referred to an AIDS service organization or a public hospital that offers HIV treatment. Patients must have a CD4 cell count and viral load test performed before starting antiretroviral therapy. National guidelines stipulate that patients with HIV must have a CD4 count of <350 cells/ μ L along with clinical indications in order to start treatment. Not all CAIs offer CD4 cell count and viral load testing, so patients may need to travel to more than one CAI in order to receive these tests.

Cost of Services

HIV testing is free. HIV treatment is also free, but patients may be asked for a small "donation" (cuota de recuperación) of \$5 to \$10 per visit. Patients are also expected to pay this fee for CD4 count and viral load tests. In many cases, a social worker at the CAI will conduct an interview to evaluate the patient's ability to pay. Persons seeking treatment must show a government-issued identification document to receive care.

What Patients Will Need

To accelerate the process and avoid out-of-pocket costs for laboratory tests, patients should be encouraged to have the following:

- A 3-month supply of their current HIV medications, if available
- A recent CD4+ T cell count (not always available)
- A recent viral load test result (not always available)
- A copy of their medical chart, including complete antiretroviral treatment history

Connecting to Care in Honduras

- Hospital del Torax (Instituto Nacional del Torax) Postal Address: Avenida los Próceres, Colonia Lara, Tegucigalpa, Honduras - (504) 236-8849; (504) 2236-5878; (504) 236-6903
- Fundación Llaves (Provides treatment information and support in San Pedro Sula; can help with referrals to HIV care) 7 calle A, 15 ave, Zona Viva, Barrio Suyapa, San Pedro Sula, Cortes, Honduras - (504) 2550-0774; (504) 2552-0712 - fundacionllaves@yahoo.com - <http://www.fundacionllaves.org/>
- National Program for STIs, HIV, and AIDS (*El Programa Nacional de ITS/VIH/SIDA*) - Avenida Jerez, Barrio el Centro, esquina opuesta a Farmacia Regis, Tegucigalpa, M.D.C., Honduras - (504) 2237-4343
- The National AIDS Forum (*El Foro Nacional de SIDA*) Provides a list of HIV organizations in Honduras Barrio Abajo, Calle Morelos, Casa # 1320, Frente a Restaurante AIWA, Tegucigalpa, M.D.C. Honduras (504) 235-7069 - <http://forosida.hn/>



Información para proveedores que asisten a pacientes con el VIH que regresan a Honduras

Lo que está disponible en Honduras

El tratamiento para el VIH está disponible en el país, aunque no todos los medicamentos antirretrovirales están disponibles debido al alto costo. Ofrecen varios esquemas de tratamiento. Existen programas de prevención del VIH para hombres gay (HSH), mujeres, jóvenes, y la población inmigrante. Algunos programas ofrecen servicios de salud mental para las personas con el VIH. También existen algunos hospicios y orfanatos para niños con el VIH.

Tratamiento para el VIH en Honduras

El tratamiento para el VIH en Honduras es provisto por las clínicas de salud pública y por los hospitales públicos. El país tiene 37 Centros de Asistencia Integral (CAI) que proveen tratamiento y atención para personas con VIH. Sin embargo, los médicos y las enfermeras no son especialistas en VIH ni tampoco reciben capacitación especializada en atención en VIH. Los Centros en la capital, Tegucigalpa, son considerados como los que proveen mejor cuidado médico; esto significa que los pacientes tienen que viajar largas distancias desde pueblos pequeños u otras ciudades distantes.

Legislación del VIH

Existe una ley que protege los derechos de las personas con el VIH en Honduras, promulgada en 1999.

Diagnóstico del VIH, derivación y seguimiento

Una vez que el paciente ha sido diagnosticado con el VIH (ya sea por una clínica privada que ofrece pruebas del VIH o un hospital público), éste es derivado a una organización de servicios para el sida o a uno de los hospitales públicos que proveen tratamiento para el VIH. Los pacientes deben tener una prueba de conteo de CD4 y carga viral antes de iniciar la terapia antirretroviral. Las pautas nacionales estipulan que para iniciar el tratamiento un paciente con el VIH debe tener un conteo de CD4 por debajo de 350 células/mm³ cuadro clínico determinado. No todas las CAI ofrecen pruebas de conteo de CD4 y carga viral, por lo tanto, las personas a veces necesitan viajar a diferentes CAI para recibir estas pruebas.

Costo de los servicios

La prueba del VIH es gratuita. El tratamiento para el VIH también es gratuito, pero a los pacientes les pueden pedir pequeñas "cuotas de recuperación" entre \$5 y \$10 por cada visita. Se espera que los pacientes paguen las cuotas de recuperación por las pruebas de conteo de CD4 y carga viral. En muchos casos, un trabajador social realizará una entrevista para evaluar si el paciente puede pagar por los servicios. Las personas deben mostrar un documento de identidad emitido por el gobierno para poder recibir el cuidado médico.

Lo que necesitarán los pacientes

Para acelerar el proceso y evitar gastos personales con los análisis de laboratorio, sugiera a sus pacientes a que lleven lo siguiente:

- Si lo tiene disponible, llevar 3 meses de abasto de los medicamentos del VIH que toma actualmente
- Un conteo de células CD4+ T (no siempre está disponible)
- Un resultado de carga viral reciente (no siempre está disponible)
- Una copia del expediente médico del paciente que incluya un historial completo del tratamiento antirretroviral

Conexión con el cuidado médico en Honduras

- Para más información sobre el tratamiento para el VIH en el Hospital El Torax (Tegucigalpa): (504) 236 - 5878, (504) 236-8849, (504) 236-6903
- www.forosida.hn (lista de organizaciones que ofrecen servicios de VIH)
- Fundación Llaves: Provee información sobre tratamiento y apoyo para personas con el VIH en San Pedro Sula (puede hacer derivaciones para el cuidado del VIH): (504) 552-0711 - www.fundacionllaves.org/
- Programa Nacional de sida de Honduras: (504) 237-3155