



## Information for Providers Assisting HIV Patients Returning to Nicaragua

### What's Available in Nicaragua

HIV treatment is available in Nicaragua, but not all antiretroviral medications are available, owing to high cost, lack of coordination among regional hospitals, and bureaucratic processes required to purchase medications. There are HIV prevention services for gay men, women, youth, and immigrant populations.

### HIV Treatment in Nicaragua

HIV treatment in Nicaragua is provided in 16 states and 13 municipalities at 33 public health clinics and hospitals. CD4 count and viral load test processing services have been decentralized and they are provided in Managua, Granada, and Leon.

### HIV Legislation

Nicaragua has a law protecting the rights of people living with HIV (Ley 238).

### HIV Diagnosis, Referral, and Follow-Up

Once a patient tests positive for HIV, he or she is referred to one of the public hospitals that offers HIV treatment. Before starting antiretroviral treatment, patients must have a CD4 count and viral load test. The national guidelines stipulate that HIV-infected patients must have a CD4 count of <350 cells/ $\mu$ L in order to begin treatment.

### Cost of Services

HIV testing and treatment services are free. People need to show a government-issued identification document in order to receive health care services.

### What Patients Will Need

In order to accelerate the process and avoid out-of-pocket costs for laboratory tests, patients should be encouraged to have the following:

- A 3-month supply of their current HIV medications, if available
- A recent CD4 T-cell count
- A recent viral load test result
- A copy of their medical chart, including complete antiretroviral treatment history

### Connecting to Care in Nicaragua

The following organizations can provide the most updated information on gaining access to HIV treatment, the required paperwork, and other issues.

- Hospital Escuela Dr. Roberto Calderón, Costado Oeste Mercado Roberto Huembes, Managua, Nicaragua - (505) 278-2048 - [hospitalrcalderon@hotmail.com](mailto:hospitalrcalderon@hotmail.com)
- Ministry of Health - Complejo Nacional de Salud "Dra. Concepción Palacios" costado oeste, Colonia Primero de Mayo, Módulo 4, Managua, Nicaragua - (505) 2289-4700 - <http://www.minsa.gob.ni/>
- Fundación Nimehuatzin - De los semáforos de ENEL Central 1 c. arriba, 2 c. al sur, 50 vrs. derecha, casa No. 611. Reparto San Juan. Managua, Nicaragua - (505) 2278-0028 - [info@nimehuatzin.org](mailto:info@nimehuatzin.org) - <http://www.nimehuatzin.org/>
- Nicaraguan Association of People Living with HIV and AIDS (*Asociación Nicaraguense de Personas con VIH y SIDA*) - Residencial El Dorado, esquina Sureste del Parque Casa No. 194, Managua, Nicaragua - (505) 244-4102 - [info@asonvihsida.org.ni](mailto:info@asonvihsida.org.ni) - <http://www.asonvihsida.org.ni>
- Center for AIDS Education and Prevention (*Centro para la Educación y Prevención del SIDA [CEPRESI]*) - Altamira D' Este Semaforos de la Vicky 4 c. al Norte ½ c. al Este Managua, Nicaragua - (505) 2270-7449; (505) 2270-7988 - <http://www.cepresi.org.ni/>
- Prevensida - <http://www.prevensida.org.ni>



## Información para proveedores de asistencia a pacientes con el VIH que regresan a Nicaragua

### Lo que está disponible en Nicaragua

El tratamiento para el VIH está a disposición pero no así todos los medicamentos debido al alto costo, la falta de coordinación entre los hospitales regionales y debido al proceso burocrático para la compra de los mismos. Existen servicios de prevención para hombres gay (HSH), mujeres, jóvenes y la población inmigrante. Durante los últimos años los servicios se han descentralizados y son provistos en 16 departamentos y 13 municipalidades del país.

### Tratamiento del VIH en Nicaragua

El tratamiento para el VIH en Nicaragua se ofrece en 33 unidades / hospitales del país. El proceso de conteo de CD4 y la carga viral se ha descentralizado y se efectúan en Managua, Granada y León. No todos los medicamentos están disponibles.

### Legislación sobre el VIH

Existe una ley que protege los derechos de las personas con el VIH en Nicaragua (Ley 238).

### Diagnóstico del VIH, derivación y seguimiento

Una vez que un paciente ha sido diagnosticado con el VIH, éste es derivado a uno de los hospitales públicos que ofrecen tratamiento para el VIH. Para el ingresar a terapia antirretrovirales se tiene en consideración el criterio clínico, virológico y inmunológico según normativa se ingresa con  $CD4 < 350 \text{cls/mm}^3$ .

### Costo de los servicios

La prueba del VIH es gratuita. El tratamiento para el VIH también es gratuito. Las personas necesitan mostrar tarjeta de identidad provista por el gobierno para poder recibir asistencia médica.

### Lo que necesitarán los pacientes

Para acelerar el proceso y evitar gastos personales con los análisis de laboratorio, sugiera a sus pacientes que lleven lo siguiente:

- Si lo tiene disponible, llevar 3 meses de abasto de los medicamentos del VIH que toma actualmente
- Un conteo de células CD4+ T (no siempre está disponible)
- Un resultado de carga viral reciente (no siempre está disponible)
- Una copia del expediente médico del paciente que incluya un historial completo del tratamiento antirretroviral

### Conexión a la asistencia de salud en Nicaragua

El comunicarse con las siguientes organizaciones puede ayudar a conseguir la información más actualizada para acceder el tratamiento para el VIH, saber qué documentos son necesarios y otra información importante.

- Hospital Calderon (Managua): (505) 2 78-2048
- Ministerio <http://www.minsa.gob.ni>
- Fundación Nimehuatzin: (505) 2 78-0028; <http://www.nimehuatzin.org/>
- Asociación Nicaraguense de Personas con VIH y SIDA: (505) 244-4102
- Centro para la Educación y Prevención del SIDA (CEPRESI): (505) 2278-7988; (505)2278-7441
- Prevensida: <http://www.prevensida.org.ni>